nuestras áreas

ASISTENCIAL

- Entrevistas de acogida, información y orientación.
- Apoyo y orientación terapéutica individual (adolescentes y adultos), grupal y familiar.
- Talleres psicoeducativos para niños y niñas menores de 10 años.
- Talleres vivenciales.
- Espacios de supervisión.

EDUCATIVA

- Charlas, conferencias y talleres formativos.
- Formación.
- Acciones de divulgación social.

SENSIBILIZACIÓN E IMPACTO SOCIAL

- Actividades sociales y culturales.
- Elaboración y dinamización de recursos en nuestra web y redes sociales.
- Publicación de materiales de ayuda.

VOLUNTARIADO

- Promoción del voluntariado.
- Formación y sesiones de cuidado.
- Acompañamiento individual.

Si quieres más información, consulta nuestra web y redes sociales

www.goizargi.org

hazte mecenas de goizargi

Tenemos reconocido el régimen de Mecenazgo Social, una propuesta destinada a incentivar a la ciudadanía y empresas con ventajas fiscales por su apoyo económico a entidades sin ánimo de lucro.

Los incentivos fiscales para las personas consisten en una deducción de la cuota del IRPF del 80 % en los primeros 150 € donados a Goizargi y del 40 % en el resto aportaciones.

Si eres empresa tendrás una deducción en la base imponible del Impuesto de Sociedades (IS) y una deducción del 30 % en los primeros 300 € aportados en cada periodo impositivo, y del 20 % en los importes siguientes.

¿y cómo me hago mecenas?

1º) Haces tu aportación económica en la cuenta bancaria de:

Caja Rural ES96 3008 0074 67 2246799726.

2º) Envías el justificante de pago, junto a tu nombre completo, DNI/NIF y teléfono al correo: asociacion@goizargi.org

3º) Te enviaremos el certificado de tu aportación y lo comunicaremos también a Hacienda Navarra.

Asociación Elkartea GOIZARGI

Calle Arrieta nº 1A Entreplanta 31002 Pamplona
948 36 38 83 / 660 03 41 01
www.goizargi.org / asociacion@goizargi.org

Colabora

Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua

Dando luz al dolor

«No quiero olvidarte,
quiero poder
recordarte
sin dolor»

Asociación Elkartea GOIZARGI

algunas pinceladas el duelo

Un día todo cambió…

«Para los demás nada ha cambiado, para ellos nada se ha movido. Para mí hay algo que no ocurre como debería, había alguien que estaba y estaba, de repente se fue e, insistentemente, no está»
(Rakel Mateo)

Probablemente estás llena/o de preguntas que asaltan tu mente para las que no encuentras respuesta. Tal vez sientas que jamás vas a poder volver a sonreír, a poder volver a mirar la vida.

- El duelo es en sí mismo una gran pregunta sin respuesta. Es un **proceso**, un tránsito **necesario y natural** que cada persona pasa cuando sucede la muerte.
- No hay un tiempo establecido en el que «tengo o no tengo que hacer nada». Tengo mi ritmo y mi tiempo.
- Hago lo que puedo con lo que tengo.

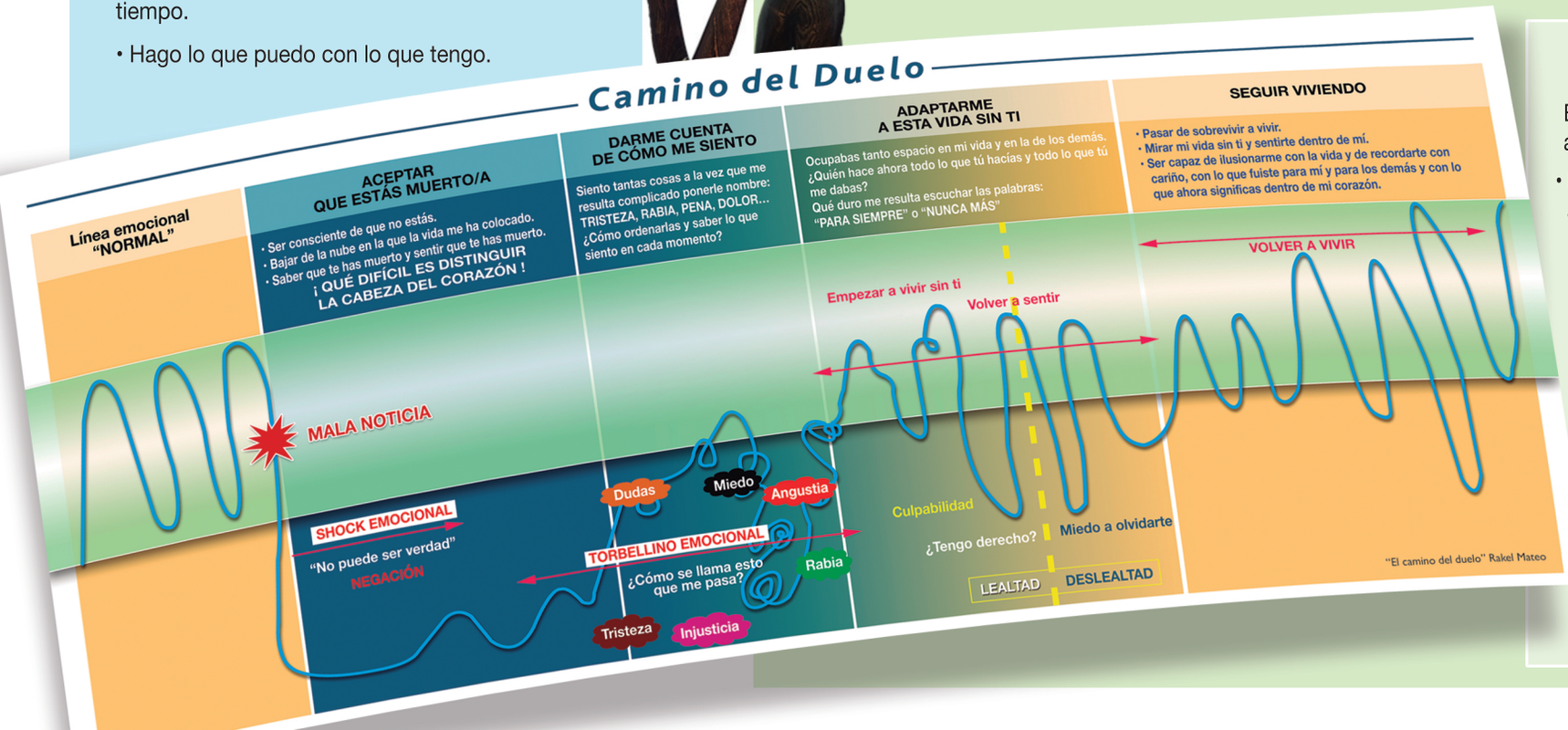
un poco de nosotras/os

Somos una entidad de ayuda social con una doble **misión**:

- Ayudar a personas que están viviendo el dolor de la pérdida de un ser querido, desde los 3 años hasta la edad adulta.
- Sensibilizar, capacitar y contribuir a generar un cambio de mirada en la sociedad respecto del duelo y del dolor.

¿Cómo lo hacemos?

- **Acompañando** de manera individual y/o grupal a personas en duelo, desde la adolescencia hasta la tercera edad.
- **Dinamizando** talleres psicoeducativos para los niños y niñas de entre 3 y 10 años.
- **Capacitando** a profesionales de la Educación, Sanidad y Servicios Sociales a través de formaciones específicas.
- **Impartiendo** charlas sobre duelo general o duelo en la infancia abiertas a toda la sociedad.
- **Diseñando** acciones para acercar la muerte y el duelo en espacios públicos.
- **Promoviendo** el voluntariado activo.



20 aniversario

En 2022 celebramos 20 años acompañando el dolor tras la muerte:

- Más de 2.000 personas acompañadas.
- Más de 4.000 personas han acudido a nuestras formaciones.

20 años dando luz al dolor

¿Quieres ver nuestro vídeo?